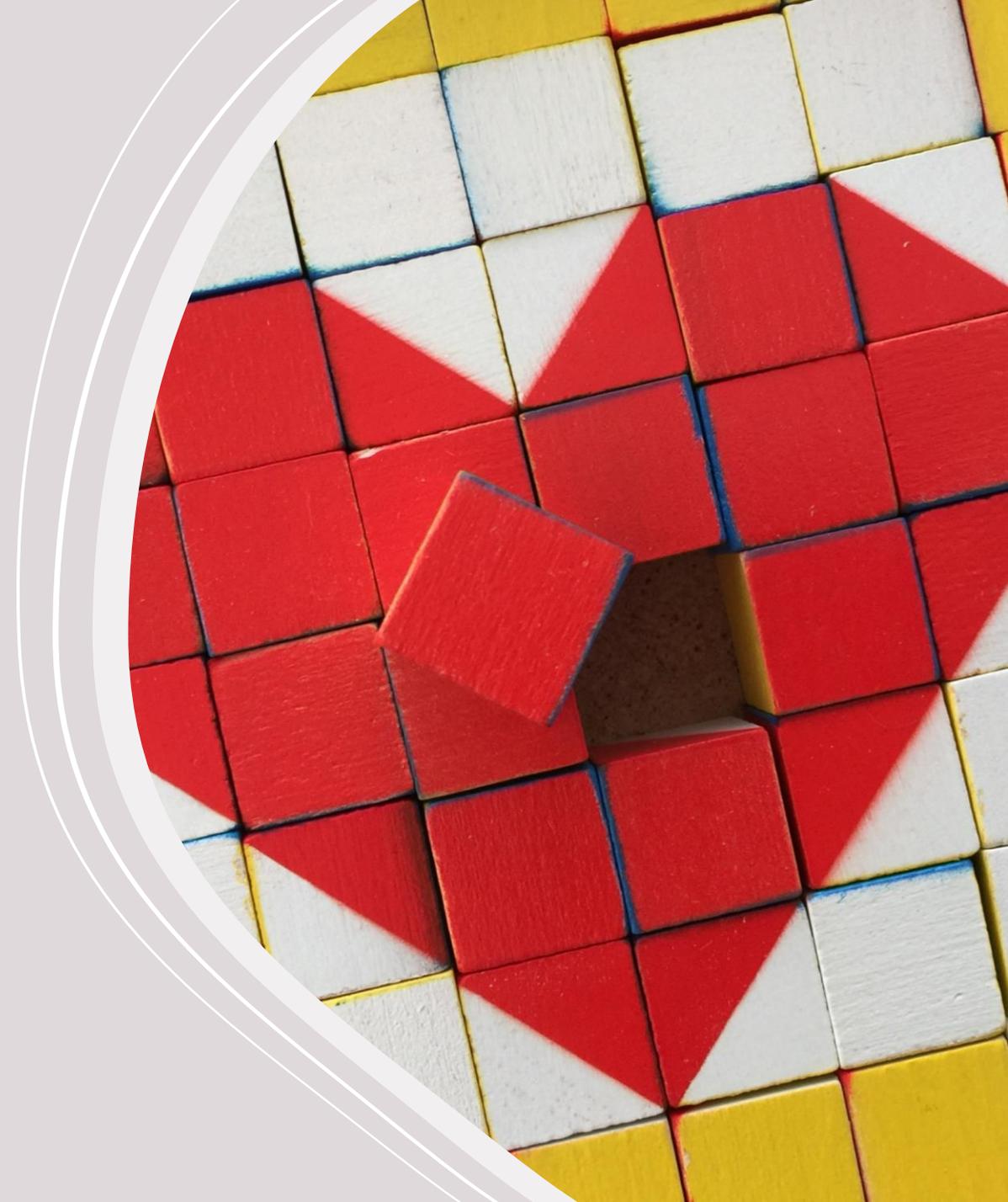


Wie gestalte ich mein Leben nach einem Herzeingriff?

Unser Herz schlägt für uns Tag und Nacht.
«Sie hatten Glück im Unglück!»

«Der Herz-Chirurg, welcher mir Stents eingesetzt hatte, stand neben meinem Bett und versuchte mich mit den Worten «Sie hatten Glück im Unglück!» zu trösten. Ich jedoch war fassungslos, dass ICH einen Herzinfarkt erlitten hatte. Ich empfand in diesem Augenblick kein Gefühl von Glück und auch nicht von Dankbarkeit, ich schämte mich.»

Margrit Simeon





Wie können Sie mit Ängsten und Verunsicherungen nach einem Herzeingriff umgehen?

Gut zu Wissen: Manchmal wird ein Herzinfarkt emotional als tiefe Verletzung erlebt. Gemäss der Forschung sind 40 bis 60 Prozent der Betroffenen nach einer «Herzgeschichte» von leichten bis schweren Verunsicherungen betroffen.

Heilungsprozess: Wie geht es Ihrem emotionalen Herz? Das emotionale Herz braucht Zeit und hinkt der körperlichen Genesung oft hinten nach. Wie verarbeiten Sie Ihre «Herzgeschichte» und wie können Sie Ihre emotionale Gesundheit positiv und nachhaltig beeinflussen?

Mein Angebot: Als Selbstbetroffene + Coach in psychosozialer Beratung begleite ich Sie gerne in Ihrem emotionalen Heilungsprozess. Gerne auch bei Fragen rund um den beruflichen Wiedereinstieg und/oder offenen Sozialversicherungsfragen.

Wie ich meinen Weg gefunden habe:



Manchmal braucht es Unterstützung von Ihrem Umfeld von Selbstbetroffenen und /oder von Fachleuten.

Nehmen Sie mit mir Kontakt auf per eMail oder per Telefon für ein kostenloses kurzes Erstgespräch.

Margrit Simeon
praxis@margritsimeon.ch
www.margritsimeon.ch
+41 (0)78 652 10 35

Kosten 160 CHF pro Sitzung
Die Termine finden statt in Schwerzenbach/Uster oder auch per Zoom.