



Margrit Simeon

praxis@margritsimeon.ch

www.margritsimeon.ch

+41 (0)78 652 10 35

Ängste und Blockaden nachhaltig auflösen

Mental Coaching (Introvision) wird sehr erfolgreich eingesetzt bei der Auflösung von inneren Blockaden, inneren Konflikten, Ängsten und selbst-gemachtem Druck (Antreiber). Introvision Coaching funktioniert u.a. bei Prüfungsangst, Angst vor Präsentationen oder Bewerbungsgesprächen oder auch Höhenangst.

Gut zu Wissen: Die Coaching Methode basiert auf der Achtsamkeitstechnik. Es handelt sich um eine wissenschaftlich fundierte Methode von der Universität Hamburg.

Hier einige «**Glaubenssätze**», zu denen Introvision Coaching ideal eingesetzt wird: «Ich schaffe das doch nicht»; «ich werde mich blamieren»; «ich bin nicht gut genug»; «ich darf nicht versagen»; «ich habe starke Zweifel, dass ich erfolgreich sein kann»

Sind Sie neugierig und möchten Ihre Blockaden endlich lösen?

Dann nehmen Sie Kontakt auf per Mail oder per Telefon:

praxis@margritsimeon.ch

+41 (0)78 652 10 35

Kosten: CHF 140 pro Sitzung (60 Minuten). Ich offeriere für Studierende einen Spezialtarif: CHF 90 pro Sitzung. Ich freue mich Sie kennenzulernen.

Die Sitzungen finden statt an der Minervastrasse 113, 8032 Zürich oder gerne auch Online.

